





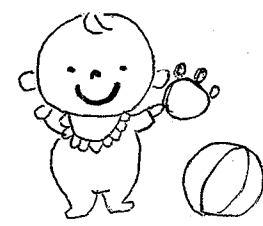
すみれぐみ

在園児 2名 新入園児 10名の 12名でスタートしたすみれぐみです。
 30分によりなかなか揃うことができませんが、みんなに会えることを楽しみにしています。
 この状況の中で保護者の方には沢山ご協力頂き本当にありがとうございます。

* 保育目標 * + * * + * * + * + * *

- *  しっかり食べ、機嫌よくあそべ 安心して眠れる子ども
- *  寝返り、ハイハイ、歩行など体を動かすことが好きな子ども
- *  大人との関わりを深め、友だちを意識できる子ども
- *  欲求や要求をしっかりと出せる子ども

☆ 大切にしたいこと ☆



子どもの成長を応援していきましょう!

子どもの成長や発達には一人ひとり異なります。早い、遅いではなく1つ1つの発達段階をしっかりと通り、積み重ねていけるのが大切です。その中で大切なことは、「やりたいけどできない」「いきたくないけどいけない」という葛藤で子どもたちにとって大きな意味を持っています。「ほしい」「いきたくない」と思っている気持ちから少しでも進めた時や欲しい物に手が届いた時に本当に嬉しくて「もっとやりたい!」という次へのエネルギーにつながっていきます。又、思いがわかちもらえる大人の存在もとても大切です。「～がほしいんだね!」「もう少しだよ...!」「できたね! すごくいいねよ」と沢山声を掛けてあげて下さいね。
 子どもたちの力を信じて一緒に成長を喜びましょう!

安心してあそんだり生活が送れるように

7～8ヶ月頃、ちょっとしたことで不安になる時期があります。又、大きくなるにつれて安心できる大人が自分の目の前から急にいなくなったり、大人がバタバタとしてしまうことで、自分に目を向けてもらっていないと不安になることが多くあります。
 “あそんでいるから今のうちに用事を済ませよう、とその場を離れてしまわずに「準備するからね」「待ってね」「いってきます」と子どもに声を掛けてあげて下さいね。又、戻ってきた時やお迎えの時もまずは「ただいま!」「おまたせ!」など子どもの元へ声を掛けて迎えに行き、あげて下さい! 声を掛ける時は必ず目を見て声を掛けてあげて下さいね!! 子どもたちの安心感につながります!

生活リズムを大切にしていましょ!

沢山あそんで、お腹をすかし沢山食べてしっかり眠ることを基本に色々なことをやってみたいと思えるたくましい子どもたちに育てほしいと思います。その為にはまず生活リズムを整えてあげることが大切です。又、規則正しい生活を送ることは免疫力を保つことにもつながります。
 早寝、早起きがいいことはわかっているにもかかわらず困ることがあるかもしれませんが寝る前にすることを決めておいてほしいと思います。朝も同じ時間に起こしたり蒸しタオルで顔を拭く等の習慣をつけてあげることでもいいと思います。
 急にリズムを変えることは難しいですが徐々に体内時計もそのリズムで整ってきます。ご家庭と園でリズムが作れているといいなと思っていますので、悩み等がありましたらささいなことでも相談して下さいね!

