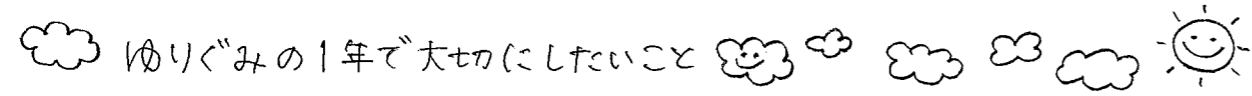


# 2020年度 ゆりぐみ 懇談会

保育園生活最後の、大切な一年となりましたが、コロナウイルスの影響も大きく、お休みや早迎えのご協力をいただき、ありがとうございます。

クラス全員で楽しく過ごせる日を心待ちにしています…!!

このような状況ではありますが、保護者の方々と力を合わせ、最後には「保育園楽しかった~!!」と思えるように過ごしていきたいと思っています。今年度もよろしくお願い致します。



## <生活習慣の自律に向けて>

- 自分のことは自分です。
  - ・衣服の脱ぎ着、服をたたむ。
  - ・くつをそろえる。
  - ・自分で使った物は自分で片付ける。
- 早寝早起きの生活リズムを整える。
  - ・今の起床時間で、しっかり朝食をとって登校時間に間に合いますか?
    - ↳ 脳が目覚めるには、体が目覚めてから時間がかかります。
    - 授業を受ける時には脳が目覚めて話が聞けるように習慣づけましょう。
- 朝の排便の習慣をつける。
  - ・パンツ・ズボン履いたまま出来ますか?
  - ・和式トイレで出来ますか?
  - ・自分でおしりが拭けますか?
- 生活の区切り目で自分で考えてトイレに行けるように。
  - ・食事中、活動中に行っていないかな?
- 食事について
  - ・お箸を正しく持ち、食器を持って(手を添えて)食べる。
  - ・姿勢を正しくし、好き嫌いをなく、まんべんなく食べる。
    - ↳ 一定の時間(30分くらい)で食べられるように。
  - ・よく噛んで食べる。



## ◦ 清潔面

- ・手洗い・鼻かみ・歯磨きなどを丁寧にする。
- 暑かったら脱ぐ、寒かったら着るなど自分で調節できるように…。(基本的に園では薄着です!!)

## <クラス集団づくり>

- ルールのある集団あそびを十分楽しむ中で、ルールを守り、さらに自分たちでルールを作り出し、仲間と力を合わせてさらに楽しい遊びに発展していけるようにする。
  - ↳ 友だち同士を認め合い、頑張りと一緒に喜んで喜べる子どもになれるように。
- 生活や遊びを通して「~だけど—する」と自分の気持ちや行動を制止でき、周りを見て自分で考えて行動できるようにする。

## <遊びの中で付けていきたい力>

- 大勢の友だちや人と関わる中で話し言葉の力がついていきます。
- 友だちとの関わり方(社会性)を学んでいきます。
- 小学校へ行ってからの学習を支える丈夫な体を作ります。
  - ↳ 友だちと関わってとことん遊べる⇒集中力・持続力につながります。
- 折り紙を折る・はさみで切る・クレパスなどで線を描いたり塗ったりする。
  - 粘土で遊ぶなどは、手先の器用さを発達させ、指の力を付けます。
  - ↳ 文字を書くのに必要な力へつながってきます。

## <自分の思いを豊かに表現できるように>

- 自分の思い(気持ちや考え)を言葉で表現でき、さらに相手の思いもしっかり聞いて、話し合いができるように。
  - ・豊かな話し言葉の獲得 → 話す力へ
    - ↳ 生活言葉 → 生活する上で必要な言葉 (ex「~とって」など)
    - 文章言葉 → 自分の思いを伝える上で必要な言葉
      - ↳ 絵本・お話の読み聞かせの中からも学んでいきます。

- 自分の経験したことや、見たことも人に話す。
  - ・ 自分の話したいことを言うだけでなく、困ったことを伝えたり、尋ねられたことにも答えられるように…。
- 明るくあいさつしたり、自分の意志（「はい」「いいえ」「ありがとう」「ごめんなさい」など）が伝えられるように…。

## 〈文字や数・時間について〉

- 朝のお集まりを大切にし、保育園での予定を確言し、一日の流れ、週の流れがあることに気付かせていく。
  - 就学までに自分の名前が読め、書けるようにする。
    - ・ 室内に飾るものはひらがなを中心に、文字に興味をもたせる。
    - ・ 絵本・お話を通して、文字・言葉に興味をもたせる。
    - ・ 絵を描いた裏に自分で名前を書く。（年明け〜）
  - 数・数字にふれる
    - ・ カレンダーを活用する。
    - ・ 友だちの人数や製作物の材料、おやつを数える。
- ※ ひらがなを教えたり、書かせたり、「 $1+2=3$ 」と教えるのではなく、生活の中で言葉を使ったり、数を数えたり、分けたりする中で興味をもつことが大切です。



🌸 栽培 はじめました!!!

- ・ 今年はプランターに野菜の苗を植えました。  
パプリカ（赤・黄）、オクラ、なすを育てています🍷  
収穫して、みんなでおいしく食べられますように…🍷

